

龙舟竞渡中华情，端午文化耀蒙城

--第七届蒙特利尔国际龙舟赛暨端午文化节即将拉开帷幕

作者：吕孟申

七月流火花盛开，万紫千红结队来，集龙舟竞技比赛+端午文化+美食娱乐为一体的北美第三大赛事将于2024年7月6日和7日在蒙特利尔奥林匹克水上运动场盛装登场。活动将于7月6号上午11点隆重开幕，敬请期待！

组委会名单

名誉主席：戴玉明总领事

名誉顾问：Mrs. Alexandra Mendes, 曹寿康, 许伟安, 张仕根, 荣萌, 张振华, Thi Be Ngyuen, Michel Wong Kee Song, Jimmy Chan

组委会成员：

主席：黄显淑

执行主席：沈俊华

副主席：王宝猛、贾明、张强、谢祥广

财务总监：王磊

秘书长：劳勤

秘书：赵忆南

(一)

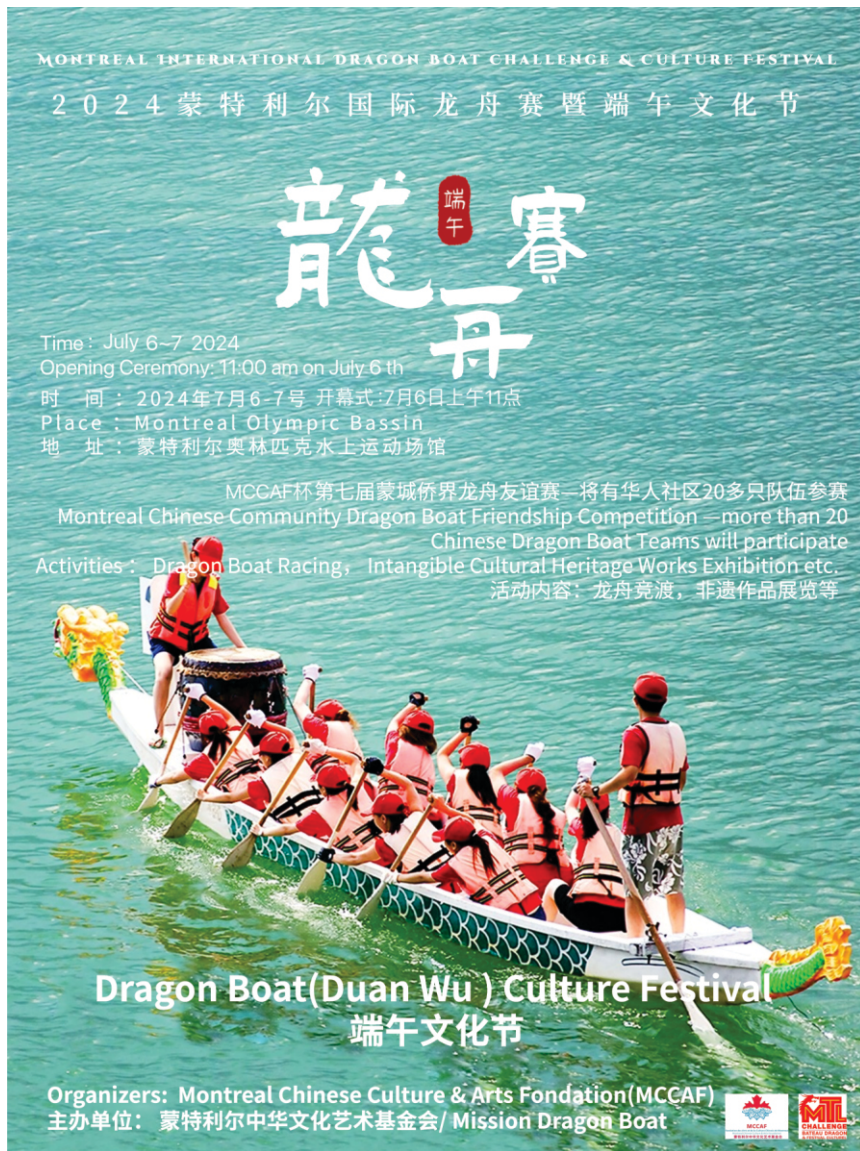
千百年来，每逢一年一度端午节，凡有华人生息，有江河湖海的地方就有赛龙舟，它已成为世界华人的精神图腾。赛龙舟不仅是一项凝聚意志和力量的竞技活动，更是彰显炎黄子孙不畏艰难险阻，劈风斩浪勇往直前的豪气和担当。远离中国一万多公里，在北美蒙特利尔生活的数万华人一刻也没忘记自己的血脉和根植东方中华沃土。赛龙舟就是中华文化的传承和延续。

2024是中国甲辰龙年，龙年赛龙舟更有其特殊的意义。龙腾四海布春雨，时和景泰万家欢。今年7月的蒙特利尔奥林匹克水上运动场馆描绘着龙图案的彩旗必将高高飘扬，碧水、龙舟、蓝天、彩旗，交相辉映，好一派欣欣向荣勃勃生机的良辰美景。

今年7月的蒙特利尔奥林匹克水上运动场馆，色彩斑斓的龙旗将飘扬在龙舟赛舞台的上空；中国非遗传承人龙玲为祝贺蒙城龙舟节的开幕，特地创作了一幅剪纸作品“龙舟竞渡”-给蒙特利尔中华文化艺术基金会，同时她专门为龙舟节准备的“龙剪纸”作品将呈现在文化摊位上，MCCAF舞龙队也将带来独具一格形神兼备的“舞龙”表演。

大家不仅可以在比赛中享受运动和竞争的乐趣，同时也能在现场体验美食、书法、茶道，围棋，京剧等中华文化的魅力！

赛龙舟，是一项严谨周密细致繁杂的系统工程，容不得一点疏忽大意。不仅是组织者的高度重视，财



MONTREAL INTERNATIONAL DRAGON BOAT CHALLENGE & CULTURE FESTIVAL

2024 蒙特利尔国际龙舟赛暨端午文化节

龍舟賽

Time: July 6-7 2024
Opening Ceremony: 11:00 am on July 6 th
时 间: 2024年7月6-7号 开幕式: 7月6日上午11点
Place: Montreal Olympic Bassin
地 址: 蒙特利尔奥林匹克水上运动场馆

MCCAF杯第七届蒙城侨界龙舟友谊赛—将有华人社区20多支队伍参赛
Montreal Chinese Community Dragon Boat Friendship Competition—more than 20 Chinese Dragon Boat Teams will participate
Activities: Dragon Boat Racing, Intangible Cultural Heritage Works Exhibition etc.
活动内容: 龙舟竞渡, 非遗作品展览等

Dragon Boat (Duan Wu) Culture Festival 端午文化节

Organizers: Montreal Chinese Culture & Arts Foundation (MCCAF)
主办单位: 蒙特利尔中华文化艺术基金会 / Mission Dragon Boat

力、物力、后勤保障，更是对各个参赛队综合实力的检阅，从人员组织，培训演练，服装备品等的实际检验。

据有关知情人透露2024第七届龙舟赛伊始，各个有实力的参赛队早已摩拳擦掌提前进入演练状态。有的龙舟队整个冬天都投入训练之中，他们深谙两军相逢勇者胜，一支龙舟队就是一个亲密无间的整体，只有心想在一起，劲使在一起，平时多流汗，才能战胜对手取得好成绩。譬如福建龙舟队，清华龙舟队，加中龙舟队，湖北龙舟队，天选龙舟队等，他们憋着一股劲各有绝招，拼命一搏争拔头筹。

重在参与，每一支参赛队都值得赞扬，众人拾柴火焰高，有了他们的积极参与，才使得华人社区能够斗志昂扬屹立在各族裔前沿，成为不容小觑，不可撼动，不容轻视的社区。多元文化美丽的蒙特利尔城市中，有我们华人社区独特迷人的风采！

(二)

与往年相比，今年的侨界龙舟赛有着诸多亮点。

今年赛事特别设立了侨界专业组和侨界社区组，以更好地满足不同龙舟队的参赛需求。去年获得任何冠、亚、季军的龙舟队，将晋级到侨社专

业组参加比赛，致力于提高专业组的竞技水平，为观众带来更加精彩震撼的视觉效果。同时让新组建的龙舟队有机会获得奖项，提高华社成员积极参加的热情和兴趣。

同时，今年的赛事还放宽了专业划手数量的限制。允许不限专业划手数量的龙舟队报名参加专业组比赛。这一变化为更多龙舟队提供了展示自己实力的舞台，吸引到更多的龙舟专业划手参加比赛，从而增加了比赛的竞争性和观赏性。

此外，今年的U18专业划手也将计入专业划手。不再单独分列。这一变化使得年轻划手有机会与专业划手同台竞技，展现自己的实力，也将促进年轻划手的成长和进步。

(三)

忆往昔峥嵘岁月。2023年，一共22支龙舟队参加了蒙城侨界龙舟友谊赛。为期两天的比赛精彩纷呈，龙舟健儿们奋力拼搏，挑战极限，把汗水和欢笑留在了蒙特利尔奥林匹克水上运动场馆。

在14个比赛项目中，BCO空调

献给2024第七届蒙特利尔国际龙舟赛暨端午文化节的诗

祭屈原，赛龙舟

吕孟申

年年端午，岁岁五月天
拂去历史的云烟，掸落岁月的尘埃
普天之下凡是有华人聚集的地方
都会家家包糯米粽子，划龙舟
七彩香包点缀着明媚的岁月河山
喝一杯雄黄酒驱邪迎福
中华儿女世代代缅怀祭奠追思屈原

忠烈屈子，千年一叹，
身居庙堂而心忧天下，身居荒野而却顾庙堂，
游于江潭行吟泽畔，长太息以掩涕兮，哀民生之多艰
屈平诗赋悬日月，
爱恨交织屡受陷害而被流放疏远
经历三代君王事奉两代国君的屈子啊
仍然一步三回头，期盼君王的幡然醒悟和召回
当万念俱灰，纵身一跃自沉汨罗江深渊

屈子投江千古奇恨，千古悲歌千古沉冤
从理想的喷张走到了惨淡的现实
屈原是中华民族的一滴眼泪从未被风干
屈原的刚和孔子的柔都是民族的骨骼
都是民族的性格不屈的肝胆
屈原用自我毁灭的生命在中国历史长河上
矗立起一尊后人仰望的丰碑屹立人间

一枚粽子足够唤醒民族的良知
它承载了中华儿女情的寄托
它延续了中华民族精神的世代相传
路漫漫其修远兮吾将上下而求索
屈子整个生命熔铸成宏伟诗篇
奋进的龙舟是炎黄子孙拥抱未来
虽九死而无悔高歌猛进的宣言
中华民族的史册
激荡着一种淡淡的忧思以及绵绵诗意盎然

Luxkoo窗饰、福建龙舟女队、青年队、一队、二队、三队收获了11块金牌！

- 上海崢嶸龙舟队荣获2金5银1铜
- 清华-协和集团龙舟队摘得2银4铜
- 仁宇理财-SINO-MTL龙舟队收获了3枚银牌
- 北京龙舟队收获了4铜1银
- 华侨新报龙舟队收获了1枚金牌和1枚铜牌
- 老戴空调和智立保险-北美文苑青年龙舟队收获了2银1铜
- 李玲-天选青少年龙舟队获得了1银2铜
- 枫叶学院-天选龙舟队获得1枚铜牌

预祝龙舟健儿们在2024蒙城龙舟文化节上赛出水平，赛出风格，取得骄人的成绩！我们7月6号上午11点在蒙特利尔奥林匹克水上运动场馆不见不散！